

# Prawa. Szacunek. Zaufanie.

Projekt Rządu Wiktorjańskiego Zapobiegania Przemocy Wobec Osób Starszych

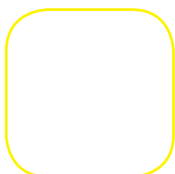


## Przemoc wobec osób starszych – wspólnie możemy jej zapobiec

Osoby starsze mają prawo – jak wszystkie inne osoby – do bezpiecznego życia i bycia traktowanymi z szacunkiem i godnością.

W większości przypadków tak się właśnie dzieje. Badania wykazały, że między 1 - 5 % osób starszych doświadcza jakiejś formy przemocy lub zaniedbania, co jest całkowicie nie do przyjęcia.

Jeśli doświadczasz przemocy, nie powinieneś się czuć bezsilnym. Wspólnie możemy temu zapobiec.



## Co to jest przemoc wobec osób starszych?

Osoby starsze mają prawo – jak wszystkie inne osoby – do bezpiecznego życia i bycia traktowanymi z szacunkiem i godnością.

Przemoc taka może przybierać formę przemocy fizycznej lecz występuje również wtedy, jeśli ktoś:

- wywiera na tobie presję, aby uzyskać od ciebie pieniądze lub zmusza cię do podpisania dokumentów, których nie rozumiesz
- przejmuje kontrolę nad twoimi pieniędzmi, nieruchomościami lub innym mieniem
- grozi, obraża lub poniża cię
- zabrania ci wychodzenia z domu, robienia tego co chcesz lub kontaktowania się z przyjaciółmi, rodziną bądź służbami pomocy
- nie zapewnia ci właściwego pożywienia, ubrania lub pielęgnacji osobistej, kiedy jest za to odpowiedzialny.

## Kto jest odpowiedzialny za zapobieganie przemocy wobec osób starszych?

Wszyscy powinniśmy być świadomi występowania przemocy wobec osób starszych i że możemy coś w tej sprawie zrobić.

Przewyciężanie przemocy wobec osób starszych jest naszą wspólną odpowiedzialnością – rządu, usługodawców i społeczeństwa razem ze sobą współpracujących.

Rząd Wiktorjański przeciwdziała przemocy wobec osób starszych w naszym społeczeństwie przy pomocy Strategii Przeciwdziałania Przemocy Wobec Osób Starszych (Elder Abuse Prevention Strategy).

Strategia ta zapewnia seniorom wiktorjańskim pomoc w zakresie edukacji, usług prawnych i innych usług pomocy, oraz zapewnia szkolenie pracowników placówek usługowych.

## Gdzie możesz otrzymać pomoc?

Czasem może być trudno wiedzieć co jest przemocą wobec osób starszych, szczególnie gdy jej sprawcą jest osoba ci znana, do której powinieneś mieć zaufanie.

Możesz się wstydzić lub obawiać, że mówienie o tym pogorszy tylko sprawę.

Jeśli coś ci się wydaje niewłaściwe lecz nie jesteś tego pewien, należy o tym mówić.

Możesz się skontaktować z Senior Rights Victoria - bezpłatną, poufną służbą telefoniczną i doradcą na terenie stanu Wiktorja, finansowaną przez Rząd Wiktorjański.

Senior Rights Victoria pomaga zapobiegać przemocy wobec osób starszych i chronić praw osób starszych w Wiktorii przez zapewnienie:

- Infolinii w celu udzielania informacji i porad telefonicznych
- Rzecznictwa i wspierania
- Porad prawnych
- Edukacji społecznej i zawodowej.

# Prawa. Szacunek. Zaufanie.

Projekt Rządu Wiktoriańskiego Zapobiegania Przemocy Wobec Osób Starszych



**Możesz się skontaktować z Seniors Rights Victoria pod numerem 1300 368 821 w godzinach od 10.00 do 17.00, od poniedziałku do piątku.**

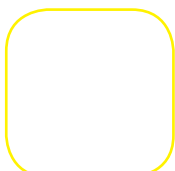


Starsze osoby mogą się same zgłaszać lub zostać skierowane przez placówki usługowe, rodzinę lub przyjaciół.

Strona internetowa: [www.cotavic.org.au/seniors\\_rights\\_victoria](http://www.cotavic.org.au/seniors_rights_victoria)



**W nagłej potrzebie zadzwoń po pomoc pod numer 000.**



## **Podejmowanie własnych decyzji.**

Będziesz wspierany w podejmowaniu przez siebie własnych decyzji.

Kroki, które możesz podjąć obejmują:

- Planowanie na przyszłość
- Omówienie problemów i obaw z rodziną, przyjaciółmi, innymi osobami, do których masz zaufanie lub z Senior Rights Victoria.

## **Dodatkowe informacje**

Po dalsze informacje na temat działań jakie Rząd Wiktoriański podejmuje w celu zapobiegania przemocy wobec osób starszych, odwiedź stronę internetową [www.seniors.vic.gov.au](http://www.seniors.vic.gov.au)